Systemisches Coaching

in kombinierter Durchführungsform – auch online oder direkt vor Ort in Ihrer Nähe

Wir sind für Sie da

Wer arbeitslos ist oder wird, ist häufig mit einer Fülle von neuen Situationen konfrontiert: Unzufriedenheit, Selbstzweifel, Ängste oder Wut.

Wir kennen viele dieser Probleme und unterstützen Sie gerne individuell dabei, Ihre Kräfte zu mobilisieren, damit Sie in Selbstverantwortung Ihren Weg finden und Ihre Zukunft aktiv gestalten können.

Zielsetzung

Sie sind so gestärkt, dass Sie Ihren Blick wieder auf den Arbeitsmarkt werfen können bzw. konkrete Zukunftsvorstellungen und Möglichkeiten entwickelt haben. Wir unterstützen Sie individuell dabei, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen.

Zielgruppe

- Arbeitssuchende oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitnehmer*innen
- Deutsch auf mindestens Niveau B1

Methodik

Systemisches Coaching ist nicht nur auf die einzelne Person gerichtet, sondern behält immer das ganze System und seine Wechselwirkungen im Blick.
Systemisches Coaching ist zielorientiert (Arbeit nur mit konkretem Auftrag), auf einen beruflichen Kontext bezogen und theoretisch fundiert (Systemtheorie, sozialer Konstruktivismus).

Teilnahmeformen

- in Präsenz vor Ort, ganz in Ihrer Nähe
- online über MS Teams
- in kombinierter Form, ganz individuell

DAA

Bildung schafft Zukunft.

Mögliche Coachinginhalte

Anlässe für ein Coaching können z. B. sein:

- Veränderungswünsche
- berufliche (Neu-)Orientierung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Reflexion der Ressourcen und Potentiale
- Leistungsfähigkeit/Gesundheit
- Spannungssituationen innerhalb des familiären oder beruflichen Umfeldes

Das Gesprächsziel wird von Ihnen festgelegt. Möglich sind z. B. folgende Schwerpunkte:

- Klärung Ihrer aktuellen Situation
- emotionale Unterstützung

Die Gesprächsinhalte sind sehr vielfältig, z. B.:

- persönliche Gegebenheiten
- Umgang mit Erkrankungen
- Schwierigkeiten mit der Situation der Arbeitslosigkeit
- mögliche Überforderung in Ihrer aktuellen Lebenssituation
- Informationssuche zu unterschiedlichen Themen

Dauer und Stundenumfang

Wir verabreden mit Ihnen Ihre individuellen Einzeltermine (wöchentlich mindestens 2 Termine von jeweils 1 bis 2 Coachingeinheiten).

Insgesamt stehen folgende Umfänge zur Verfügung:

- 16 Coachingeinheiten (á 45 Minuten) über 8 Wochen
- 25 Coachingeinheiten (á 45 Minuten) über 12,5 Wochen
- 50 Coachingeinheiten (á 45 Minuten) über 25 Wochen

Ausgefallene Coachingtermine werden nachgeholt, womit sich die Gesamtdauer in Wochen verlängern kann.

Terminvereinbarung

Kontaktieren Sie uns zur Vereinbarung eines Termins. In der Erstberatung wird gemeinsam besprochen, welche Themen Ihr Einzelcoaching beinhalten wird.

Finanzierung

Eine Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) durch Ihre zuständige Agentur für Arbeit, Ihr Jobcenter oder auch die Deutsche Rentenversicherung ist möglich. Die Teilnahme ist in diesem Fall für Sie kostenfrei. Auch Selbstzahler*innen sind herzlich willkommen – sprechen Sie uns an!

Über die DAA

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als als 70 Jahren als gemeinnütziger Dienstleister in der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Bundesweit sind wir mit rund 350 Schulungsstandorten vertreten.

Unsere Mitarbeiter*innen verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist fest in unserer Unternehmensphilosophie verankert. Dafür wurde uns das Zertifikat zum audit berufundfamilie verliehen. Wir sind Mitglied in den Netzwerken für Wiedereinsteigende und im Bündnis für Familie. Unsere Coaches und Berater*innen sind Expert*innen in diesem Bereich.

Über vier Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!

DAA Deutsche Angestellten-Akademie gGmbH
Region Mitte-West

Information und Beratung
✆ 0800 1144123 ✉ info.mitte-west@daa.de
www.daa-mitte-west.de

Stand: 08/2026

Bildung schafft Zukunft.